

Tělesná výchova

6. – 9. tř.

OSV – Sebepoznání a sebepojetí – moje tělo, moje psychika

Naplňováním jednotlivých témat TV žáku umožňujeme postupně poznávat své možnosti, rozvíjet své schopnosti, učíme jej novým pohybovým dovednostem.

OSV – Seberegulace a sebekontrola – regulace vlastního jednání i prožívání, vůle

Prostřednictvím pohybových aktivit nabízíme řadu možností k rozvoji volního úsilí žáků, zvláště tehdy, nechybí-li dostatečná motivace (úsilí zlepšit své výkony, dokázat to či ono).

OSV – Poznávání lidí – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě

Především sportovní hry jsou příležitostí k vzájemnému poznávání žáků, zvláště pak ve vypjatých chvílích, kdy o něco jde a nedaří se (někdo skládá zbraně, jiný se stává agresivním či porušuje pravidla, další zvyšuje svou soustředěnost).